



Équipements et locaux

Ouverture
mai 2015

- 11 lits de soins de suite et de réadaptation (SSR) dont 1 lit pour la prise en charge d'un patient > 250 kg
- Chambres avec salles de bain adaptées
- Une salle de restauration commune
- Une salle d'activité physique
- Une salle d'éducation thérapeutique
- Une cuisine thérapeutique

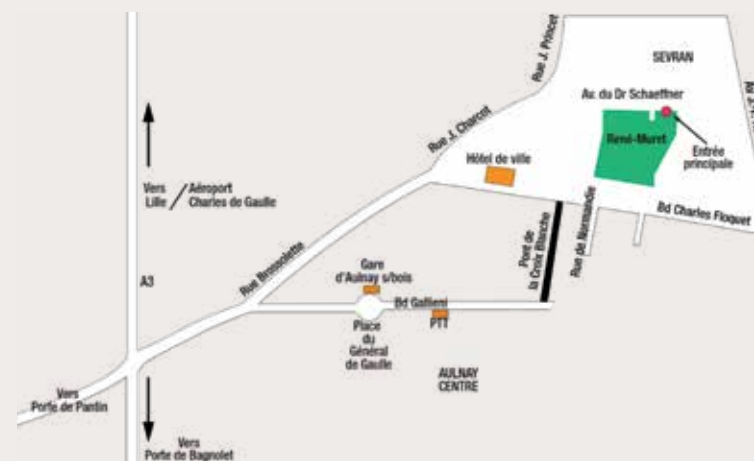
À partir
de 2016

- 9 lits supplémentaires de SSR dont 5 lits pour les patients > 250 kg
- 5 places en hôpital de jour
- Chambres équipées de rails plafonniers pour les patients à mobilité réduite



Moyen d'accès de l'unité de SSR Nutrition-obésité

- EN BUS**
Ligne 607 et 618 : arrêt Sevrans-Rougemont
- EN TRAIN**
Gare du Nord, ligne B, descendre Gare d'Aulnay-sous-Bois (sortie rue du 11 novembre) puis prendre le bus TRA n° 618
- EN TRAMWAY**
T4 arrêt Sevrans-Rougemont
- EN VOITURE**
De Paris : porte de Bagnolet, autoroute A3 direction Lille/Charles-de-Gaulle, sortie Aulnay centre, direction Sevrans/Villepinte, puis à droite D47 suivre les panneaux indicateurs Hôpital René-Muret



CONTACTS UNITÉ DE SSR NUTRITION-OBÉSITÉ

Dr Camille Cussac-Pillegand
Praticien Hospitalier
T : 01 41 52 55 36 – Fax : 01 41 52 56 99

Madame Letournel
Cadre de Santé
T : 01 41 52 55 37

Hôpital René-Muret – Avenue du Docteur Schaeffner – 93270 Sevrans



<http://chu93.aphp.fr>



PATIENTS

SSR Nutrition-obésité

Affections du système digestif, métabolique et endocrinien

PROGRAMME DE SOINS

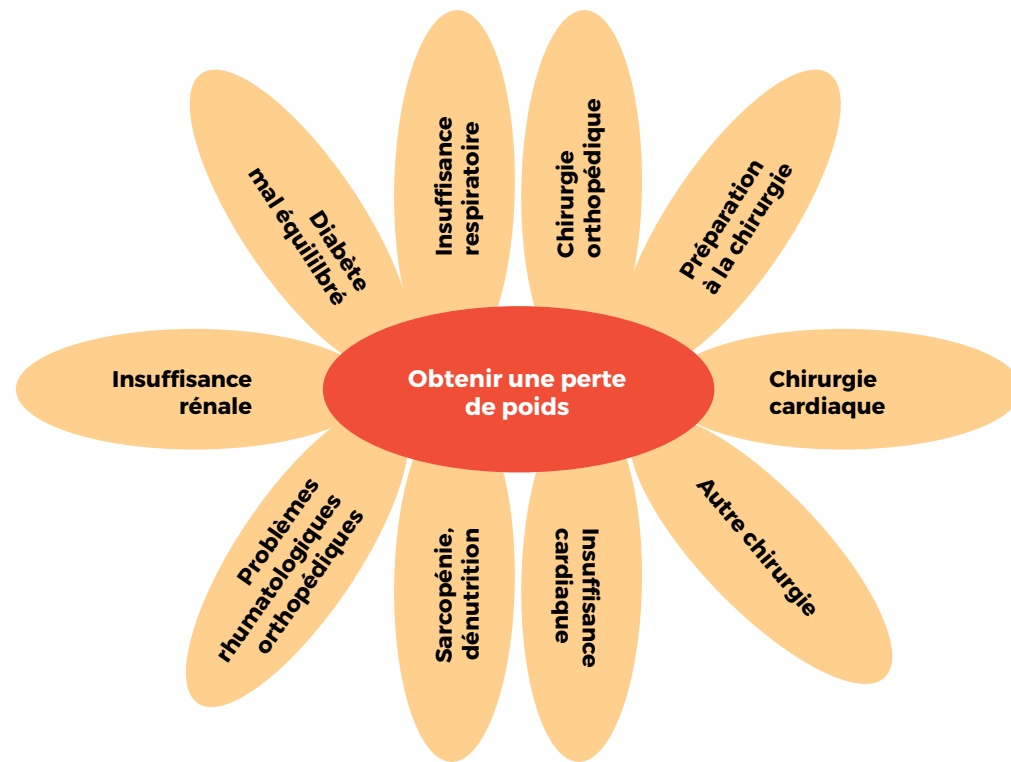
Hôpital René-Muret

Bâtiment Galien 3^e étage
Avenue du Dr Schaeffner
93270 Sevrans

Département Communication GH – Mai 2015



La prise en charge de l'obésité résistante à une perte de poids



Le SSR Nutrition-obésité de René-Muret fait partie du service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition de Jean-Verdier. Avec les services d'Endocrinologie-Diabétologie-Maladies métaboliques et de Chirurgie bariatrique et métabolique d'Avicenne, le groupe hospitalier offre une prise en charge complète, médicale et chirurgicale, de l'obésité.

L'évaluation

Évaluation à l'entrée

- **Balance énergétique** (calorimétrie)
- **Composition corporelle** (impédancemétrie et DEXA)

Évaluation des capacités physiques

La prise en charge

Un diagnostic éducatif partagé

est établi par l'équipe.

Un **contrat de soins** vous sera proposé ainsi qu'un **parcours** :

- **médical**
- **diététique**
- **accompagnement psychologique**
- **activité physique de groupe**

Les ateliers et accompagnement

Diététique : ateliers de groupe

- Qu'est-ce que l'excès de poids, les causes et pourquoi est-ce si difficile de maigrir durablement ?
- Explorer sa motivation
- Comment améliorer l'équilibre alimentaire au quotidien ?
- Courses en pratique (lecture d'étiquettes...)
- Atelier cuisine
- Écoute des sensations alimentaires
- Gestion du stress

Éducation thérapeutique individuelle hebdomadaire

Évaluation des pathologies associées

- **Oxymétrie nocturne** : recherche d'apnées du sommeil
- **Holters tensionnels** : équilibre de l'hypertension artérielle
- **Holters glycémiques** : équilibre du diabète

Associé à un soutien psychologique individuel et en groupe.

Les objectifs thérapeutiques

sont adaptés et personnalisés, éventuellement réévalués en cours de séjour.

Kinésithérapeute

- À l'entrée : bilan de la douleur, capacité respiratoire, test de marche des 6 min...
- Programme d'activité physique
- Séances individuelles quotidiennes de 30 minutes de kinésithérapie
- Atelier « chute » et « lever de chute »

Coach sportif

- Une fois par semaine : groupe piscine
- Groupe de marche : une heure par jour
- Marche au stade selon le temps en groupe et travail de l'équilibre

Accompagnement psychologique

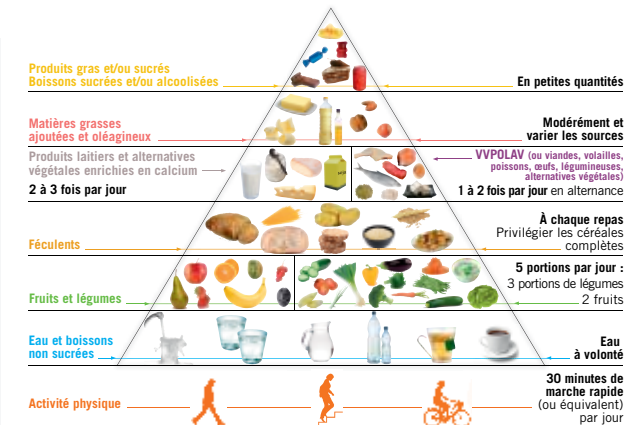
Travail sur les émotions et sur l'image du corps.

Les objectifs des ateliers diététiques

Acquisition de connaissances, repères alimentaires

- ✓ Apprendre les différentes familles d'aliments
- ✓ Savoir identifier ceux ayant une densité calorique trop importante
- ✓ Travailler les fausses croyances alimentaires
- ✓ Savoir préparer une liste de courses hebdomadaire, faire les courses pour préparer un repas équilibré... et bon !
- ✓ Écoute du corps, capacité à identifier faim et satiété, puis capacité à respecter ses sensations
- ✓ Éventuellement débiter une thérapie cognitivo-comportementale afin de gérer au mieux les situations de stress et difficiles

La pyramide alimentaire



Qu'est-ce que le CINFO ?

C'est la collaboration d'équipes pluridisciplinaires spécialisées dans le traitement et l'étude de l'obésité sévère qui interviennent au long du parcours de soins. Il se compose de 7 hôpitaux dont Jean-Verdier à Bondy, Avicenne à Bobigny et de 16 autres partenaires.

Il est le résultat d'une adaptation du système de soins à l'épidémie d'Obésité. Né du Plan National Obésité 2010-2013, le Centre Intégré Nord Francilien de l'Obésité de l'Adulte et de l'Enfant est l'un des cinq centres intégrés

en France. Il a été labellisé par l'ARS d'Ile-de-France en vue de favoriser et d'optimiser la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité au niveau de son territoire de santé. Organisation de ressources et d'expertises, il se doit d'être une référence pour tous les acteurs qui concourent à la prise en charge des patients atteints d'obésité sévère et multi-compliquée.

obesite.nordfrancilien@rdb.aphp.fr

